

# 第18屆 針織青年研習營

本會於今(112)年9月15日至16日(五~六)辦理『第18屆針織青年研習營』，本屆活動地點選定於宜蘭礁溪福朋喜來登飯店舉辦，今年參與人數非常踴躍，總計有90位會員參加。

ChatGPT 是一款聊天機器人，它會生成類似人類會寫出來的文字，ChatGPT 可以自然地回答眾多問題、精通許多學科，就像個私人導師一樣。今年針織青年營研習營第一場專題特別安排「ChatGPT 應用祕訣 -AI 如何提升工作效率」，很榮幸邀請緯育股份有限公司陳建奎老師蒞臨，短短兩個小時的介紹，讓學員們驚呼連連，用淺顯易懂的說法及現場操作，帶領大家認識 AIGC 熱門工具、ChatGPT 的探索與實踐、ChatGPT 提問架構與必備思維運用，以及 ChatGPT 提升工作效率的實際案例，最後老師鼓勵每個人都要建立基礎的 AI 素養，練好提問能力，讓 ChatGPT 變身神隊友。

2023 年 ITMA 國際紡織成衣機械展已於 6 月 8 日至 14 日假義大利米蘭 Fiera Milano Rho 展覽中心盛大展出，為讓會員也能接收到紡織機械展最新趨勢，下午場次特邀請台灣佰龍、美名格、台北翎利、中大遠東、流亞、台

灣格羅茨、立荃機械等 7 家參展廠商，每位用 20 分鐘的時間，分享自家最新針織機械、零配件、數位資訊系統等相關內容，場場分享皆讓人意猶未盡，很多學員會後也跟講者互相交流。

活動第二天為輕旅行，早餐後隨即到宜蘭員山鄉枕山村的望龍埤，除了可沿環湖步道欣賞湖光水色之外，也可登上飛龍步道至景觀平台，全程約一公里，俯瞰望龍埤整體風景，午宴享用宜蘭特色無菜單料理，浮誇華麗的擺盤與最新鮮的食材，讓大家吃了讚不絕口，相約下次還要再來，飽食後即進入活動最後一個階段，前往三星鄉「蔥仔寮體驗農場」，在導覽人員解說後，每人可親自到蔥田體驗拔三星蔥，接著製作好吃的蔥油餅，從揉麵、包料、捲成蝸牛狀，到現場煎蔥油餅，大家都玩得不亦樂乎。

本屆針織青年研習營活動順利圓滿完成，除了感謝理事長及理監事們的支持，更感謝周正堂營長的用心與籌劃，期許未來能有更多針織青年朋友一起加入我們的行列，讓我們針織同業共同來集思廣益，凝聚共識，期待明年再相聚！



# 未來已至： 探討生成式 AI 的危機與契機

文 | 陳建峯 老師

活動日期：112.9.15

主講人：緯育股份有限公司陳建峯老師



人工智慧技術正迅速地改變我們工作和生活，尤其大型語言模型更以其多樣性和靈活性受到業界的廣泛關注。其中，ChatGPT 的出現更開創生成式 AI 的新篇章，催生了人工智慧領域的快速發展。但 ChatGPT 帶來的廣泛價值背後，也伴隨著社會對生成式 AI (AIGC) 的種種疑慮和問題，例如資料可信度、數據隱私安全、內容濫用風險以及學術倫理等問題層出不窮，未來仍需要制定相關規範並尋求合適的解決方案。

然而，「未來已至」，無論是國家、企業還是個人，都需要有遠見，積極迎接 AIGC 時代的來臨。本文將分享有關 AIGC 的產業應用和未來發展，期許在這一波斬新浪潮中，大家都能抓住轉型的機會，持續推動產業發展與創新。



## AIGC 的「危」與「機」

美國奧克蘭藝術博物館內有一幅油畫名作，叫做《達摩克利斯之劍》，其靈感來源於一則古希臘的傳說。

傳說源自於古希臘的西西里島，講述當地的國王狄奧尼修斯二世，他掌握著西西里最富裕的城市，居住在華麗的宮殿中並且擁有無數珍貴的寶物。狄奧尼修斯二世底下有一位名為達摩克利斯的官員，經常奉承他說道：「您擁有無上的權力與威望，您是世界上最幸運的人！您擁有人們夢寐以求的一切，必定也是這個世界上最幸福的人。」

其實，狄奧尼修斯二世非常厭倦這種虛偽的奉承，有一天他突然對達摩克利斯說：「你真的認為我比別人更幸福嗎？不如我與你交換身份一天，你來當國王，我來當官員。」這樣達摩克利斯就可以體驗看看當一名國王的滋味。

達摩克利斯頭戴王冠，身披國王的王袍，坐於滿佈美食的宴會桌旁，四周充滿了鮮花、美酒和美妙的音樂，每一位服侍他的僕人都謹慎有禮，他覺得自己成為了世界上最幸福的人。

但當他即將舉杯喝酒時，卻赫然發現頭頂上懸掛著一把鋒利的劍，這把劍的尖端幾乎緊貼著他的頭顱。達摩克利斯頓時嚇呆了，臉色蒼白且全身發抖，喪失了一切的食慾與快樂，唯一的願望便是逃離這宮殿，越遠越好。而這震撼的一幕，正是《達摩克利斯之劍》所描繪的場景。

面對達摩克利斯的反應，狄奧尼修斯二世問他：「這把可能隨時墜落的劍，讓你害怕了嗎？我每天都得忍受它懸掛於我的頭上。你不知道，任何時刻都可能有人會切斷那條細線，也許今天有大臣垂涎權利而企圖謀殺我，或是明天鄰國的國王會入侵我們國家，企圖篡奪王位；或者我做出的某個錯誤決定進而將我推向失敗。如果你想要成為統治者，你就得勇於承受這些風險，因為權力永遠伴隨著風險。」

達摩克利斯終於了解了國王所面臨的恐懼與壓力，他回答道：「現在我明白了，除了財富和權利，您還背負著沉重的憂慮和恐懼。請回到您的王位上吧，我願意回到我的平凡生活。」從此，達摩克利斯不再妄想國王的生活。

如今，《達摩克利斯之劍》成為了形容那些隱伏的危機和必須保持警惕的代名詞。當我們將這個典故應用在人工智慧的發展與未來時，也代表著當人類擁有強大科技的同時，也伴隨著巨大的風險和不確定性。

在人工智慧領域，AIGC 的出現可以說是人工智慧發展的一個重大突破，具有前所未有的創新潛力。然而，AIGC 的發展也如同懸掛頭頂的達摩克利斯之劍，帶來了巨大的不確定性和風險。一方面，

它有可能推動人類社會進入一個全新的時代，不僅能夠解決許多當前無法解決的問題，還能夠開創出未來人類生活的全新可能性。然而，另一方面，AIGC 也可能帶來前所未有的危機，例如，對人類就業的影響、隱私問題以及是否可能超越人類，甚至取代人類。

這種巨大的風險和不確定性，使得我們在追求 AIGC 發展的同時，必須要深思熟慮，全面評估其可能帶來的影響。必須建立完善的倫理和法律架構，以確保 AIGC 的發展能夠符合人類的價值觀和利益，避免可能的風險和危機。

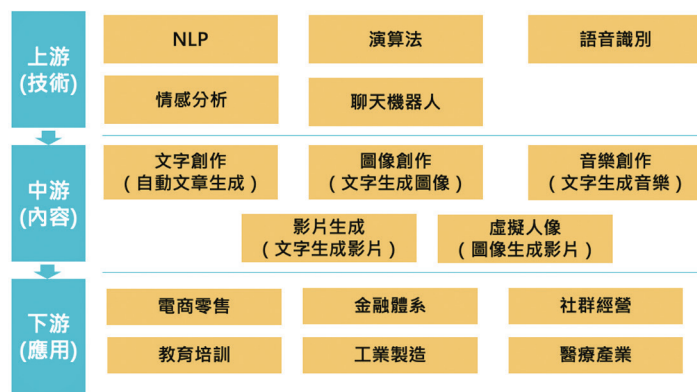
因此，我們必須在追求科技創新的同時，加強對這把劍的控制和管理，以確保人工智慧能夠為人類帶來福祉，而不是災難。

## AIGC 的產業鏈分析

AIGC 主要是透過人工智慧技術運用既有的資料與數據，自動生成不同的內容，包含文案、圖片、音樂、影片…等。最大的優勢在於能夠突破人力創作的限制，最大程度地降低創作門檻以及釋放內容生產力。因此在 AIGC 工具的協助下，任何人都可以成為創作者，通過輸入適當的指令跟 AI 進行溝通，由 AI 自動生成內容。

我們可以將整個 AIGC 視為上游、中游、下游的產業鏈。AIGC 產業鏈上游為技術層，主要包含自然語言處理 (NLP)、演算法、語音

AIGC 的產業鏈



識別、情感分析、聊天機器人等；中游為內容層，主要透過各種 AIGC 工具，生成文字、圖片、音樂、影片…等內容，按照內容格式的不同，AIGC 目前大致可分為文字創作（自動文章生成）、圖像創作（文字生成圖像）、音樂創作（文字生成音樂）、影片生成（文字生成影片）、虛擬人像（圖像生成影片）；下游層為應用層，各產業運用上游技術層與中游內容層進行商務經營或變現，目前廣泛應用的產業包含電商零售、金融體系、社群經營、教育培訓、工業製造、醫療產業。

## 圖像創作— 讓 AI 幫你畫出腦海中的畫面

透過輸入文字描述，讓 AI 根據文字內容自動生成圖像作品，目前在新聞媒體、電商平台、個人創作都被廣泛使用，雖然大幅降低了數位繪畫創作的門檻，但目前仍有潛在的版權糾紛風險，但多數情境應在未來可被解決甚至商用化。

AIGC 圖像生成工具隨著技術熱度提升已經百花齊放，目前市場上比較主流的 AIGC 圖像生成工具包含像是 Midjourney、Stable Diffusion、Bing Image Creator，建議可以先從 Bing Image Creator 練習使用，每天都有提供免費額度，只要有微軟帳號就可以免費登入使用。

以下為運用 Bing Image Creator 創作「楓橋夜泊」的圖片，輸入 Prompt 指令：「一艘古船在寧靜的河中靜靜地停泊，四周是翠綠的

楓樹，其葉隨風飄散。遠處有一座古寺，微微透出點點燈火，天空中月亮高掛，寺廟的鐘聲在夜空中迴響。」就可快速獲得 AI 創作的圖片。

## 文字創作— 讓 AI 幫你生成內容

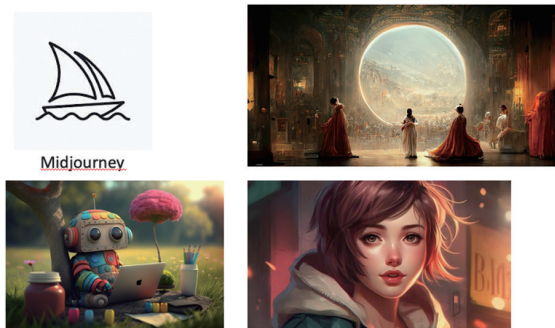
AIGC 生成文字工具主要應用於文案撰寫、內容創作及文章風格改寫，使用者可以輸入一段對於目標文章的描述或需求，AI 將會自動從資料庫抓取數據並根據指令進行內容創作。

市場上目前的霸主就是 ChatGPT，但為什麼 ChatGPT 會這麼火熱？答案很簡單，因為 ChatGPT 的出現實現了 AI 平民化！不到 2 個月的時間全球就突破 1 億使用人數，要知道連 Tiktok 至少也花了 9 個月的時間、Instagram 更是花了 30 個月才達到 1 億使用人數。

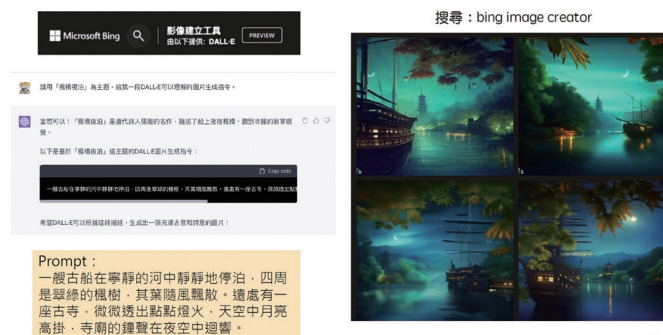
但什麼是 ChatGPT 呢？ChatGPT 是由 OpenAI 所開發的一種人工智慧技術的對話系統。其核心是一種語言模型，稱為 GPT (Generative Pre-trained Transformer)。這種模型是通過大量的數據訓練而成，能夠理解自然語言的結構和語義，進而生成自然流暢的語言。

因此，當你與 ChatGPT 進行對話時，它會根據你輸入的文字描述生成回應內容。ChatGPT 可以通過使用過去的語言和對話歷

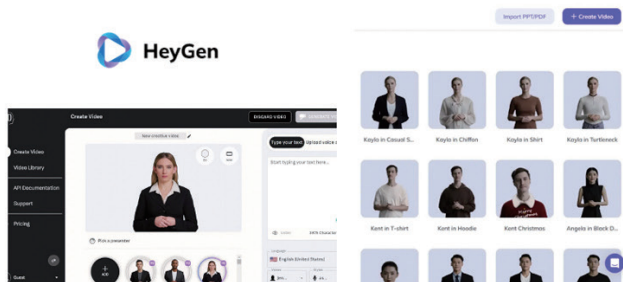
### 圖像創作—讓AI幫你畫出腦海中的畫面



### 圖像生成—用AI繪製楓橋夜泊



## 虛擬人像—讓AI為你扮演任何角色



## 音樂創作—讓AI擔任你的作曲家



可自由設定與選擇喜歡的風格

史，來預測下一個可能的語言表達方式，從而生成回應內容。它使用的訓練數據可以包含許多不同主題的語言和對話，從而使 ChatGPT 能夠回答各種問題，從日常對話到技術問題，幫助你做出決策和提供資訊。

目前 ChatGPT 常常被使用於提高工作效率、寫作與創意、生活用途、知識學習、外語學習、履歷健診、程式開發、資料彙整、行銷應用…等。

## 虛擬人像— 讓 AI 為你扮演任何角色

如果想製作影片但不想露臉怎麼辦？現在靠 AI 就能生成一個虛擬人像，讓你不用露臉就能製作各種影片。

市場上目前較親民的 AIGC 虛擬人像工具，可以使用 HeyGen 或 D-DI 等工具，主打的就是可將人物照片轉換為動態影片或提供大量模板選擇，讓使用者可以直接搜尋使用情境進行使用。

以 HeyGen 為例，系統提供超過百種的虛擬人像模板，且提供多種語言配音，只要輸入文字就能讓 AI 主播念旁白，僅需要幾分鐘就可製作出一支 AI 虛擬人像影片。

## 音樂創作— 讓 AI 擔任你的作曲家

AIGC 當然也能應用於藝術領域，其中也包含音樂創作，它可以影響音樂製作過程，包

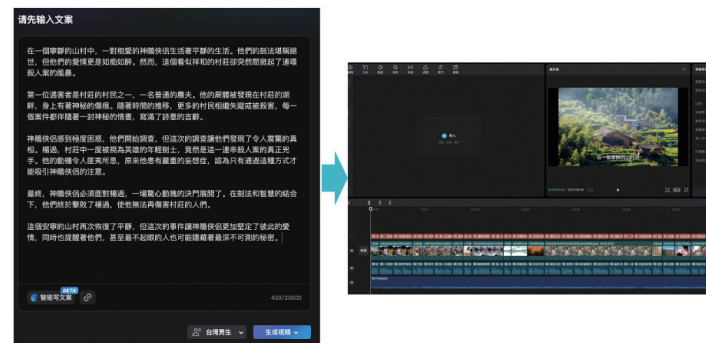
括音樂生成、音訊處理和音樂串流。有些工具甚至可以套用全世界知名作曲家的風格來創作音樂，較先進的 AIGC 工具甚至可以使用演算法來生成全新的歌曲。

市場上有一款知名的 AIGC 音樂工具「AIVA」，全名為「Artificial Intelligence Virtual Artist」，也就是人工智慧虛擬藝術家。AIVA 的 CEO Pierre Barreau 在 2016 年設計 AIVA 的目標，主要希望能提供作曲家創作靈感輔助工具的 AI 作曲系統，AIVA 也提供多種音樂編輯功能，不僅能夠創造獨特的音樂風格，更可以調整樂曲速度和音色，以獲得更多音樂變化。

## 影片生成— 讓 AI 擔任你的影片剪輯大師

AIGC 除了能繪圖、寫作之外，影片當然也可使用 AI 創作，只要輸入文稿便能一鍵生成影片，讓系統幫忙自動剪輯、配音甚至是上字幕。目前 AI 生成影片適用於許多不同領域，例如廣告、教育和社群媒體等。

### 剪映專業版—AI文字成片





網路上有許多工具，包含剪映、FlexClip、Fliki…等，其中以剪映最適合一般人上手。剪映是一款免費的影片剪輯軟體，可在 Mac 和 Windows 或手機上使用。功能非常齊全，包含影片剪輯、自動上字幕、數百種特效、變音、變速、濾鏡等功能，而且剪映輸出的影片沒有浮水印，加上可以輸出 1080p 影片，電腦規格需求也不用特別高就可使用，廣受網友們推薦。

## 結語

狄更斯在《雙城記》中寫到：「這是最好的時代，也是最壞的時代」。我們無法選擇所處的時代，但在每個時代，總會有人致力於學習新知與新技術，成為該時代的佼佼者。他們

努力掌握知識，尋求突破，最終成為時代的典範。

現在，AIGC 的時代崛起，對於我們來說，更是要努力學習與思考如何靈活運用 AIGC 解決各種工作和業務問題，只有精準運用這些工具，我們才能提高工作效率並創造出全新的商業模式。展望未來，我們有理由相信，ChatGPT 和相似的 AIGC 工具將在各個領域中發揮越來越重要的作用，對企業和個人而言，現在正是開始探索和應用這些先進技術的最佳時機。

透過持續學習與實踐，我們可以攫取這個時代的機遇，成為與時代共舞的英雄，引領著未來的發展方向。



▲ 會後講師與理監事合影留念。左起：陳錦惠監事、黃莊芳容副理事長、樓海鳴理事長、陳建鋒老師、黃啓賢常務監事、周正堂營長、羅孝威理事

## 2023年ITMA分享報導~講師團介紹



講 題：

### Knit Beyond Boundaries

主講人：佰龍機械廠股份有限公司 陳世龍副理



講 題：

### 針織機之智能化設備

主講人：美名格股份有限公司 羅文羿業務部經理



講 題：

### 針織業面臨的挑戰與 GROZ-BECKERT 的解決方案

主講人：台灣格羅茨股份有限公司 施建良總經理



講 題：

### Terrot 世界首創針盤三工位選針創新技術 暨 Karl Mayer 數位化經編整合系統說明

主講人：台北翎利股份有限公司 陳進來資深經理  
台北翎利股份有限公司 林承德工程師



講 題：

### 不能不理會的紡織未來發展趨勢 無水染紗 · 智能織造 · AI 數據管理

主講人：中大遠東實業有限公司 陳彥銘業務經理



講 題：

### 智慧紡織：雲與機驅動融合轉型 實現永續智慧工廠

主講人：流亞科技股份有限公司 張博淵特助



講 題：

### 伯樂益特馬

主講人：立荃機械有限公司 侯谷青協理

# 針織青年研習營活動照片集錦





# 針織青年研習營活動照片集錦

